

Horaires, lieux et types de nos différents cours

Site internet : agvbelair.com / Mail : gvbelair@gmail.com

	Salle TCHEUMEO Rue de Neuilly	Gymnase DELOUVRIER - Route de Noisy		
Lundi	9h00 / 10h00 PILATES VALERIE		19h00 / 20h00 CARDIO VALERIE	20h00 / 21h00 RENFORCEMENT / STRETCHING VALERIE
Mardi	10h30 / 11h30 (en attente d'animateur) ----- 19h30 / 20h30 CARDIO VALERIE	9h00 / 10h00 (en attente d'animateur)	19h30 / 20h30 Training / Abdos-fessiers LINDA	20h30 / 22h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE GREGORY
Mercredi		14h00 / 15h00 STRETCHING VALERIE	15h00 / 16h00 PILATES VALERIE	
Jeudi			19h30 / 21h00 ZUMBA LINDA	
Vendredi	10h30 / 11h30 GYM DOUCE GREGORY	9h00 / 10h00 CARDIO VALERIE	19h00 / 20h00 (en attente d'animateur)	
Samedi			13h30 – 15H00 CARDIO VALERIE	

Les intitulés des cours sont donnés pour information. Les animateurs effectuent leurs cours selon le programme officiel de la F.F.E.P.G.V.